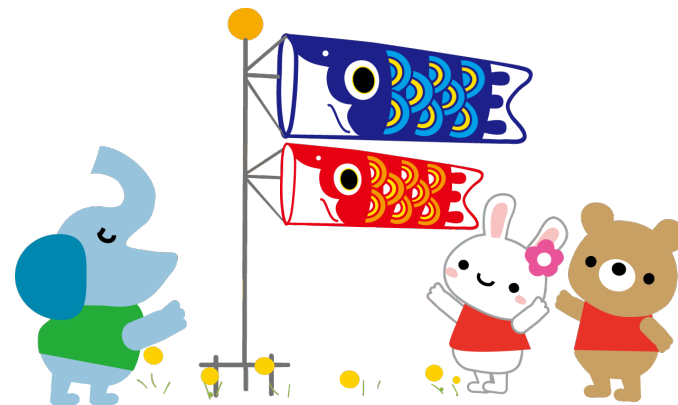


朝食週間献立カレンダー

日付	5月2日	5月3日	5月4日	5月5日
曜日	(木)	(金)	(土)	(日)
朝食	ミートボール 菜の花のお浸し みぞ汁	チキンピカタ 野菜の甘酢和え みぞ汁	オムレツ 筍の金平 みぞ汁	シューマイ 野菜入り春雨煮 みぞ汁
栄養価	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 142Kcal/6.9g/3.0g/22.8g/1.6g	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 135Kcal/6.0g/7.2g/11.5g/1.3g	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 113Kcal/6.8g/4.8g/11.5g/1.6g	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 163Kcal/10.8g/6.1g/16.8g/1.9g
				
日付	5月6日	5月7日		
曜日	(月)	(火)		
	ソーセージステーキ なす生姜風味煮 青菜と昆布の煮浸し みぞ汁	ふんわり野菜豆腐寄せ 切干大根煮 ワカメとオクラの酢の物 みぞ汁		
栄養価	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 102Kcal/6.1g/4.6g/9.3g/1.8g	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 153Kcal/7.2g/7.5g/16.0g/1.8g		
				



※お米の栄養価は含まれておりません