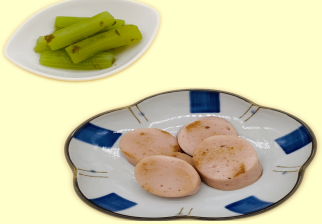





朝食週間献立カレンダー

日付	5月8日	5月9日	5月10日	5月11日
曜日	(水)	(木)	(金)	(土)
朝食	フィッシュソーセージ ふき土佐煮 みぞ汁	ためき雑炊風 高野の含め煮	シューマイ なます みぞ汁	枝豆ふわふわ豆腐 里芋の煮物 みぞ汁
栄養価	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 96Kcal/5.1g/3.6g/12.0g/1.9g	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 90Kcal/3.2g/3.6g/11.4g/2.7g	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 165Kcal/7.2g/3.6g/26.0g/1.8g	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 116Kcal/6.4g/4.6g/14.4g/1.9g
				

日付	5月12日	5月13日
曜日	(日)	(月)
朝食	青のり天 人参しりしり みぞ汁	鮭よせ 菜の花のお浸し みぞ汁
栄養価	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 154Kcal/6.3g/7.2g/17.0g/1.7g	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 149Kcal/7.0g/6.4g/17.0g/1.3g
		



※お米の栄養価は含まれておりません